PANDUAN GRATIS · NOVEMBER 2026

Konten jalan sendiri, bukan kerja bareng AI.

Workflow video pendek yang riset, nulis, ngisi suara, dan render sendiri, pakai agen AI bawaan.

- Codex
- Antigravity
- Claude Code



oleh **mustajib_14** · dari pengalaman membangun Catharsis ID

Versi gratis

MULAI DARI HASILNYA

Ini yang dihasilkan pipeline-nya

Contoh video vertikal dari sistem Catharsis ID. Panduan gratis ini memulai dari satu format; polanya sama.



Explainer 3D



Sains visual



Komedi 2D



Teman malam



Serial dialog

Yang kamu butuhkan

Komputer
Mac, Windows, atau Linux yang bisa dibiarkan menyala

1 agen AI
Codex, Antigravity, atau Claude Code

Suara
ElevenLabs (ada kuota gratis) atau Voicebox (gratis, lokal)

Node.js + FFmpeg
Gratis. Agen bisa bantu install

Versi gratis (ini)

- ✓ Jalan di dalam aplikasi agen
- ✓ Jadwal pakai fitur automation bawaan
- ✓ Kamu review lalu upload/jadwalkan
- ✓ Satu agen, satu format
- ✓ Balas komentar manual

Versi lengkap

- Tim agen AI custom + chat asisten
- Dashboard sendiri
- Akses dari HP via Cloudflare Tunnel
- Auto upload YouTube API + Buffer
- Auto-reply komentar YouTube & IG

GAMBARAN BESAR

6 tahap, tiap tahap jadi file

Agen tidak ngobrol denganmu, ia menjalankan tahap demi tahap. Kalau berhenti di tengah, run berikutnya lanjut dari file terakhir.

1 · Riset

Cari topik yang lagi ramai

Kompas.com · tren medsos · ✓1 topik dipilih

2 · Naskah

10 baris + arahan visual

01-naskah/ep-006.md

"Ada jasa yang bisa bikin lo kelihatan nonton konser BTS."

VISUAL: HP di tangan

3 · Suara

VO + timing per kata

02-suara/ep-006.mp3 · 32,6 dtk



4 · Visual

Adegan per baris naskah



5 · Render

Video 1080×1920 + subtitle

1080×1920 · 60 fps · -11 LUFS · ✓04-video/ep-006.mp4

6 · Siap tayang

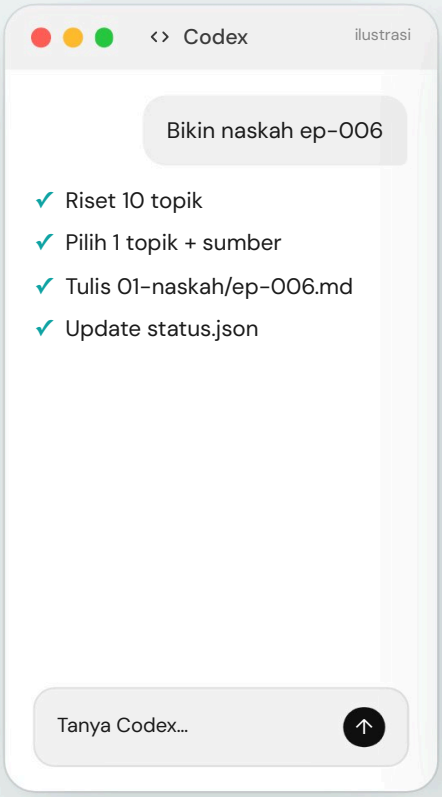
Caption, hashtag, jadwal

besok 12:00

PILIH AGENMU

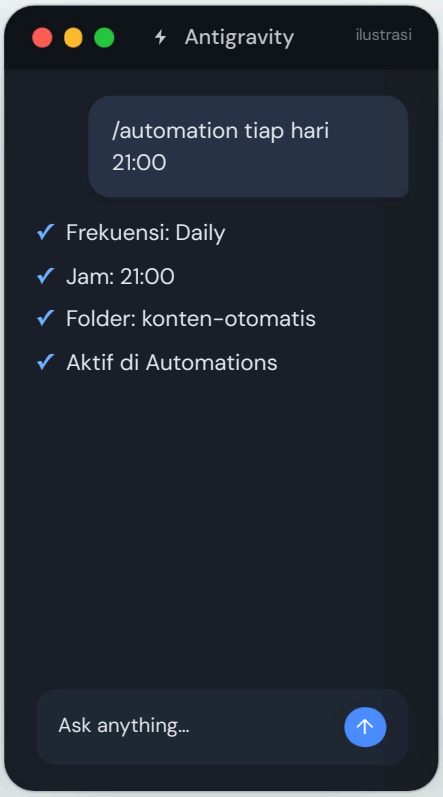
Tiga aplikasi, pola yang sama

Semua bisa baca/tulis file, menjalankan perintah, dan menjalankan tugas terjadwal.
Pakai yang sudah kamu langgani.



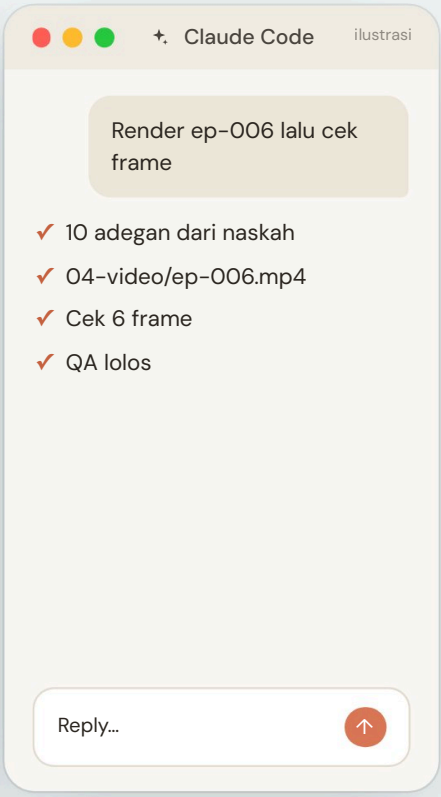
Codex

Paket ChatGPT · Automations · `AGENTS.md`



Antigravity

Ada paket gratis · /automation · `aturan proyek`



Claude Code

Paket Pro+ · Scheduled tasks · `CLAUDE.md`

Komputer menyala

Jadwal lokal hanya jalan saat aplikasi terbuka & komputer tidak tidur.

Izin seperlunya

Beri akses tulis hanya ke satu folder proyek.

Hemat kuota

Model ringan untuk naskah, model kuat untuk kode visual.

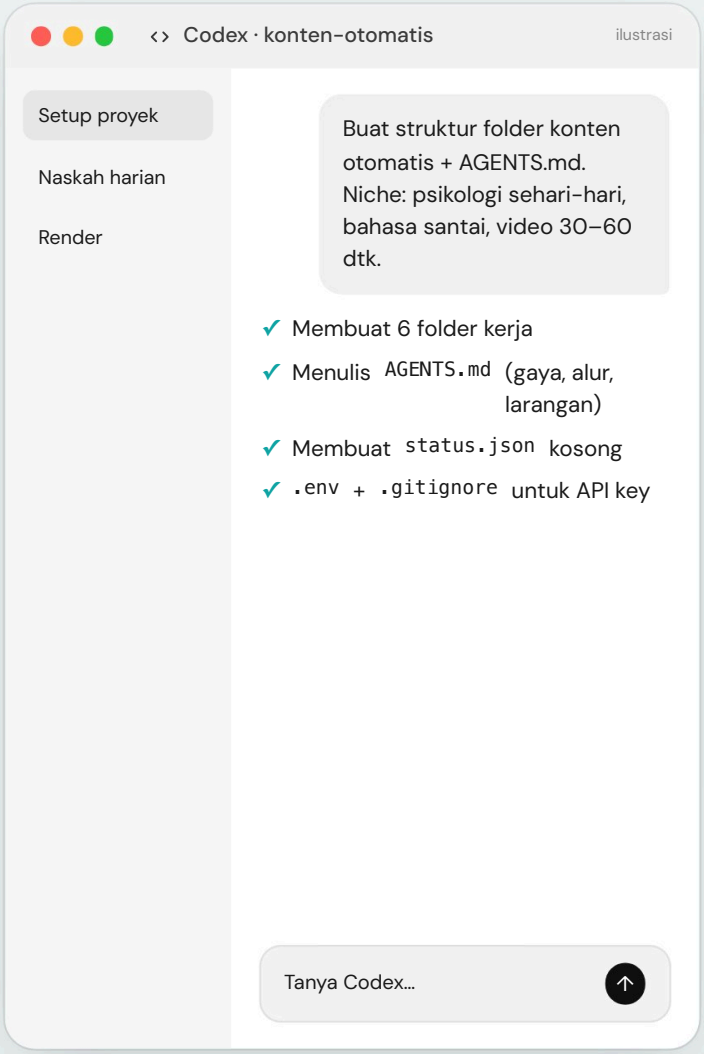
Saran: sudah langganan ChatGPT → Codex. Mau coba gratis → Antigravity. Kode visual paling stabil → Claude Code.

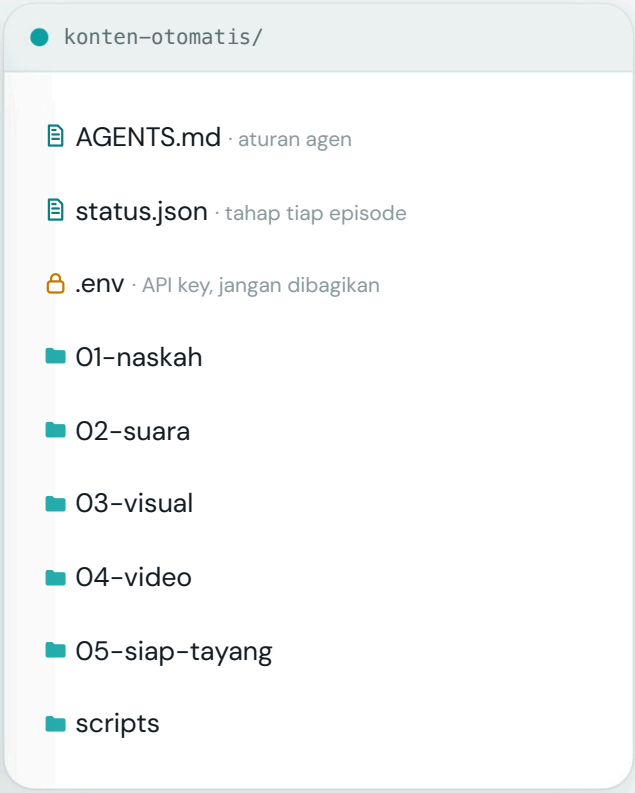
Info fitur & paket per November 2026, bisa berubah. Tampilan aplikasi di panduan ini adalah ilustrasi.

1 SIAPKAN FOLDER

Satu folder, satu "otak"

Buka folder kosong di aplikasi agen, lalu minta ia menyiapkan struktur dan file instruksi.





AGENTS.md (Claude Code: CLAUDE.md) · cuplikan

Channel
Niche, penonton, gaya bahasa, durasi 30–60 dtk, hook 2 detik, tutup dengan pertanyaan.

Alur kerja
Baca status.json → riset → naskah → suara → visual + render → siap tayang → update status.

Larangan
Jangan ubah aturan tanpa izin, API key hanya di .env, maks 2 video stok, tanpa hoaks/SARA.

Tips: mulai dari aturan sedikit. Tiap hasil kurang pas, tambah satu baris. Dalam dua minggu file ini jadi SOP channel-mu.

2 RISET & NASKAH

Dari tren jadi naskah siap suara

Codex · Naskah harian — automation · 21:00 — ilustrasi

> Baca AGENTS.md & status.json. Cari 10 topik ramai minggu ini, buang yang sudah dipakai, pilih 1, tulis 01-naskah/ep-NNN.md (75–110 kata). Cek ulang hook & sumber angka.

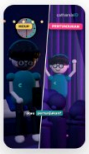
- ✓ 10 topik ditemukan · 1 dipilih: **jasa foto "pura-pura nonton konser"**
- ✓ Sudut: impression management (validasi dari orang lain)
- ✓ Menulis `01-naskah/ep-006.md` · 10 baris · 98 kata

↓

`01-naskah/ep-006.md · contoh hasil asli`

Bayar Orang Biar Kelihatan Nonton Konser: Hidup Lo atau Cuma Pertunjukan?

Sumber: Kompas.com | Sudut: impression management

1	"Ada jasa yang bisa bikin lo kelihatan nonton konser BTS."	 HP di tangan, foto di stadion
2	"Lo nggak datang. Lo cuma bayar."	 split kos vs fotografer
3	"Fotografernya motret lo di depan stadion, pakai lightstick sewaan."	 gerbang stadion, flash
4	"Tiga puluh menit, harga dua ratus ribu."	 jam berputar, tag Rp 200 rb
...	6 baris lagi	
10	"Kalau cuma bisa ngerasa seru saat dilihat orang, itu hidup lo atau pertunjukan?"	 HP diturunkan, layar mati

#ImpressionManagement #KonserBTS #MediaSosial

⚠ **Cek manual:** angka, nama orang, dan klaim kesehatan. Agen bisa salah; aturan "tanpa angka tanpa sumber" mengurangi risikonya.

3 SUARA

Naskah jadi voice over

Agen membuat satu script suara sekali saja. Setelah itu tiap episode tinggal dijalankan.



02-suara/ep-006.mp3 · contoh hasil asli



0:00 0:08 0:16 0:24 0:32

ep-006-timing.json

```
Ada 0.00   jasa 0.24   yang 0.62   bisa 0.76
bikin 0.93   lo 1.24   kelihatan 1.38
nonton 1.77   …
```

Timing per kata inilah yang membuat subtitle "kata aktif" dan animasi bisa pas dengan suara.

ElevenLabs
Paling natural, ada timestamp. Berbayar per karakter.

Voicebox
Gratis, open source, jalan lokal, bisa clone suaramu.

Terlalu panjang?
Percepat 1,05–1,15x dengan `atempo`. Jangan potong naskah sembarangan.

Satu suara tetap
Konsistensi suara bikin channel cepat dikenali.

Key di .env
API key ElevenLabs hanya di .env, jangan masuk naskah atau script.

SEBELUM LANGKAH 4 · ALAT RENDER

Kenalan dengan Remotion

Remotion membuat video dari kode (React). Agen AI jago menulis kode, jadi agen bisa "menganimasikan" naskahmu tanpa kamu menyentuh aplikasi editing.

Video = kode

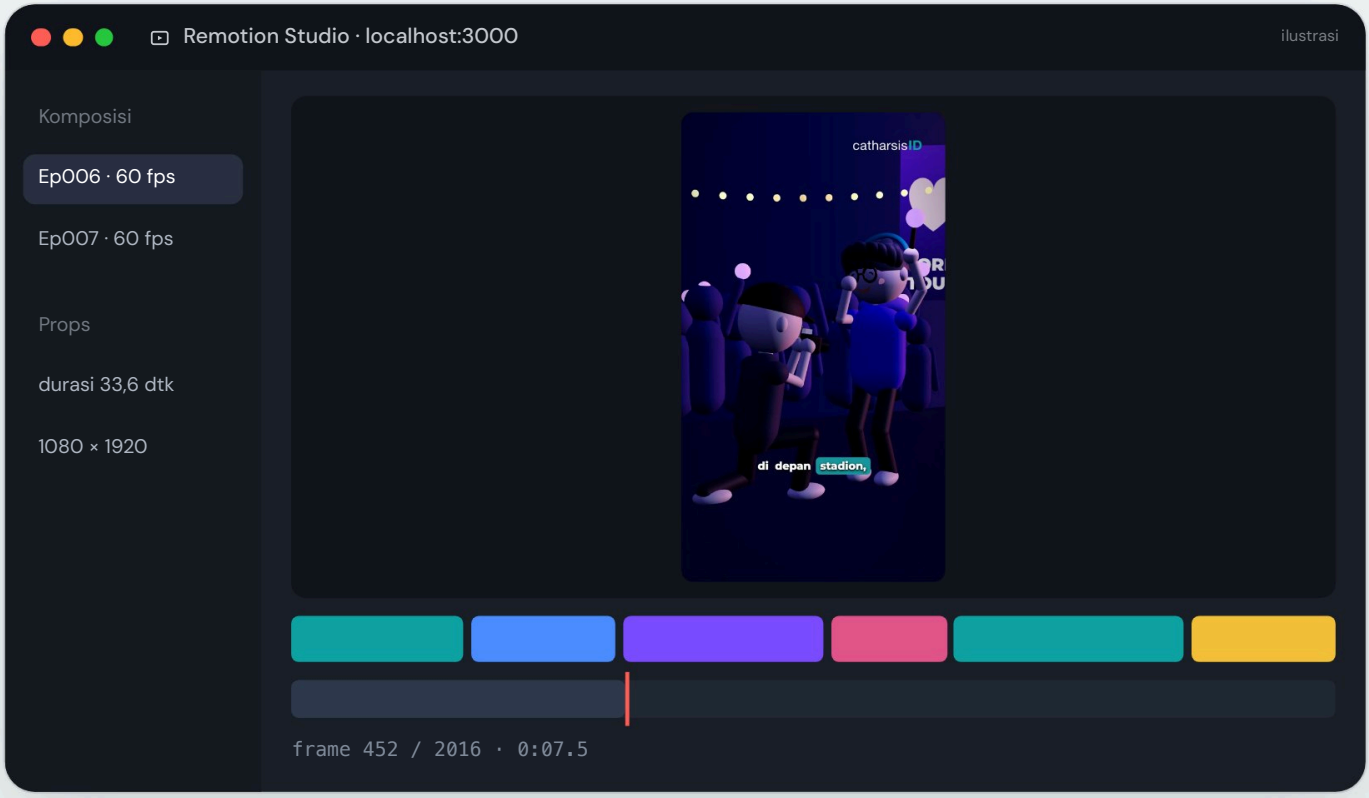
Tiap adegan adalah komponen: teks, gambar, tokoh, kamera, semuanya ditulis di file .tsx.

Waktu = frame

60 fps berarti 60 frame per detik. Animasi dihitung dari nomor frame, jadi bisa dikunci ke timing kata VO.

Render = MP4

Satu perintah mengubah kode jadi video 1080×1920 siap upload, bisa dijalankan agen tengah malam.



Terminal · 3 perintah untuk mulai

1 · buat proyek

```
npx create-video@latest
```

2 · pratinjau

```
npm run dev
```

Remotion Studio terbuka di browser

3 · render

```
npx remotion render Ep006
out/ep-006.mp4
```

Lisensi: gratis untuk individu dan tim sampai 3 orang; perusahaan lebih besar perlu lisensi berbayar dari Remotion (per November 2026). Alternatif tanpa kode: jalur FFmpeg di langkah 4.

Dari baris kode ke frame video

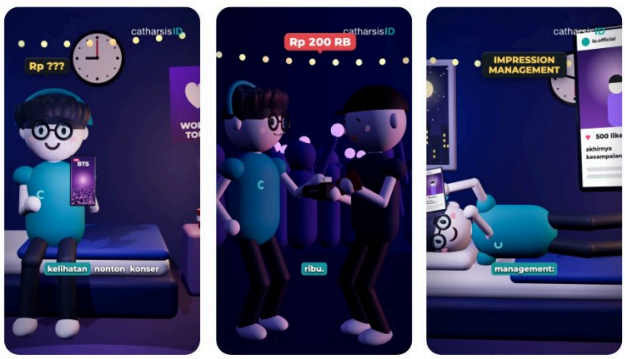
Kamu tidak perlu menulis ini. Agen yang menulis, kamu cukup tahu bentuknya supaya bisa memberi arahan.

```tsx
// 03-visual/Ep006.tsx (ditulis agen)
export const Ep006 = () => {
  const frame = useCurrentFrame();
  // teks naik di 20 frame pertama
  const y = interpolate(frame, [0, 20], [80, 0],
    {extrapolateRight: 'clamp'});
  return (
    <AbsoluteFill style={{background: '#141a33'}}>
      <h1 style={{transform: `translateY(${y}px)`}}>
        Ada jasa pura-pura nonton konser
      </h1>
      <Audio src={staticFile('ep-006.mp3')} />
    </AbsoluteFill>
  );
};
```

→

Ada jasa pura-pura nonton konser

Dari contoh sederhana ke episode penuh



- ✓ Pola yang sama, hanya lebih banyak komponen: tokoh, set, kamera, label.
- ✓ Episode ini ±1.000 baris kode, seluruhnya ditulis agen.
- ✓ Waktu adegan diambil dari `ep-006-timing.json`.

Buat "kit" sekali

Minta agen membuat komponen tetap (tokoh, subtitle, logo). Episode berikutnya tinggal memakai ulang, hasil lebih konsisten.

Kunci file kit

Tulis di AGENTS.md: agen hanya boleh menulis file episode, bukan mengubah kit.

Render butuh ruang

Render menyisakan file sementara ratusan MB. Hapus berkala.

4 VISUAL & RENDER

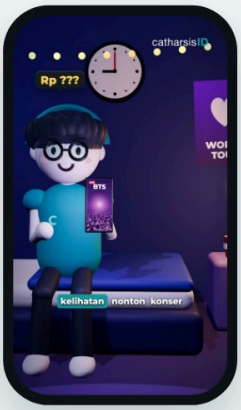
Tiap baris naskah jadi satu adegan

Versi lengkap tim agen: animator + reviewer + revisi otomatis

Claude Code · konten-otomatis ilustrasi

Buat video Remotion ep-006: 1080×1920, adegan per baris naskah dikunci ke timing kata, subtitle di zona aman. Render, lalu cek 6 frame.

- ✓ 10 adegan dari naskah · 3 set (kamar, stadion, panggung)
- ✓ Render `04-video/ep-006.mp4` · 33,6 dtk · 60 fps



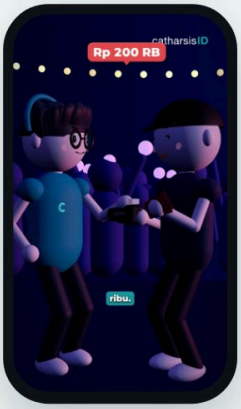
1 · Hook



2 · Di kos



3 · Stadion



4 · Bayar



8 · Istilah



10 · Penutup

Agen reviewer (terpisah)

Skor 8/10 · lolos

- ✓ Subtitle tidak menutup wajah
- ✓ Logo & label terbaca
- ⚠ Adegan 3: kepala terpotong → diperbaiki, render ulang

Dua jalur render

FFmpeg gambar + suara + subtitle. Cepat, ringan.

Remotion animasi dari kode. Kualitas seperti contoh di atas.

5 JADWAL

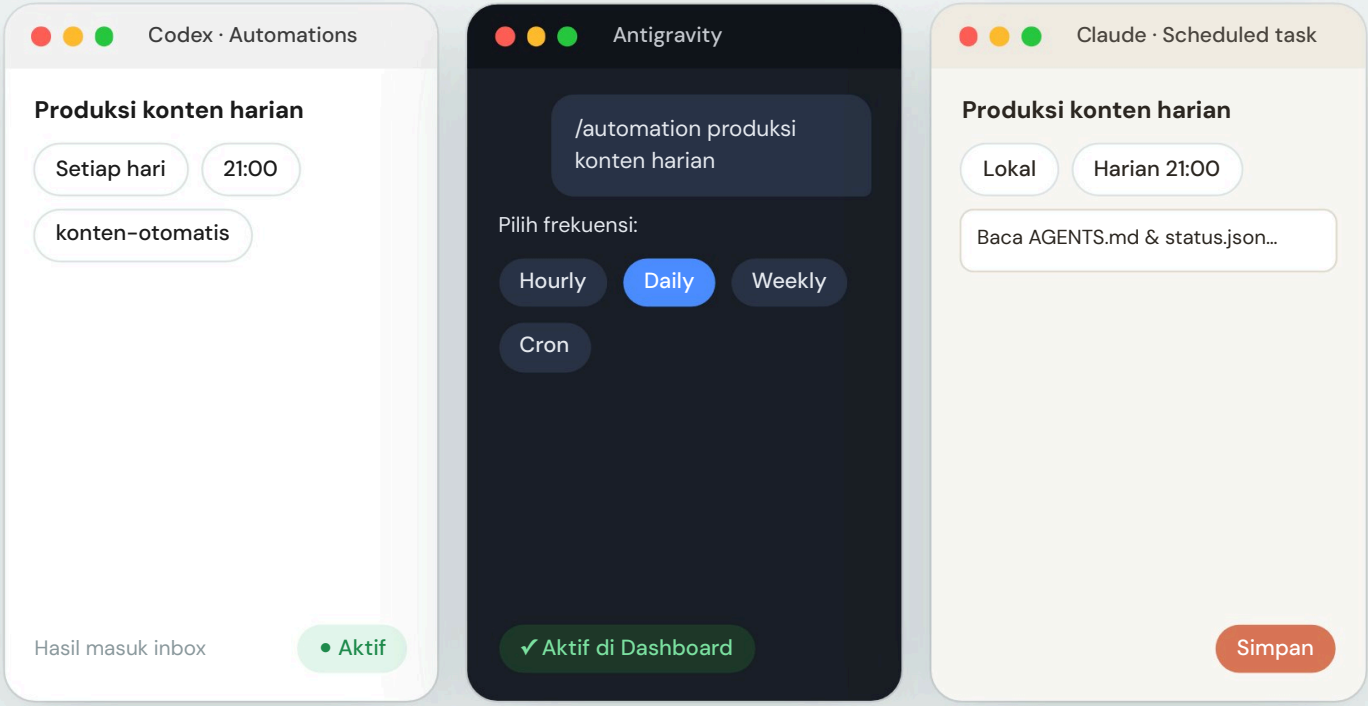
Pasang sekali, jalan tiap hari

Versi lengkap banyak format jalan paralel 24 jam, tanpa membuka aplikasi agen

Gabungkan langkah 2–4 jadi satu prompt harian, lalu pasang di fitur jadwal aplikasimu.

prompt automation harian

1. Baca AGENTS.md & status.json
2. Stok ≥ 2 video? Berhenti
3. Lanjutkan tahap terakhir, atau buat 1 episode baru
4. Error? Catat di status.json, maks ulang 2x



Contoh ritme harian

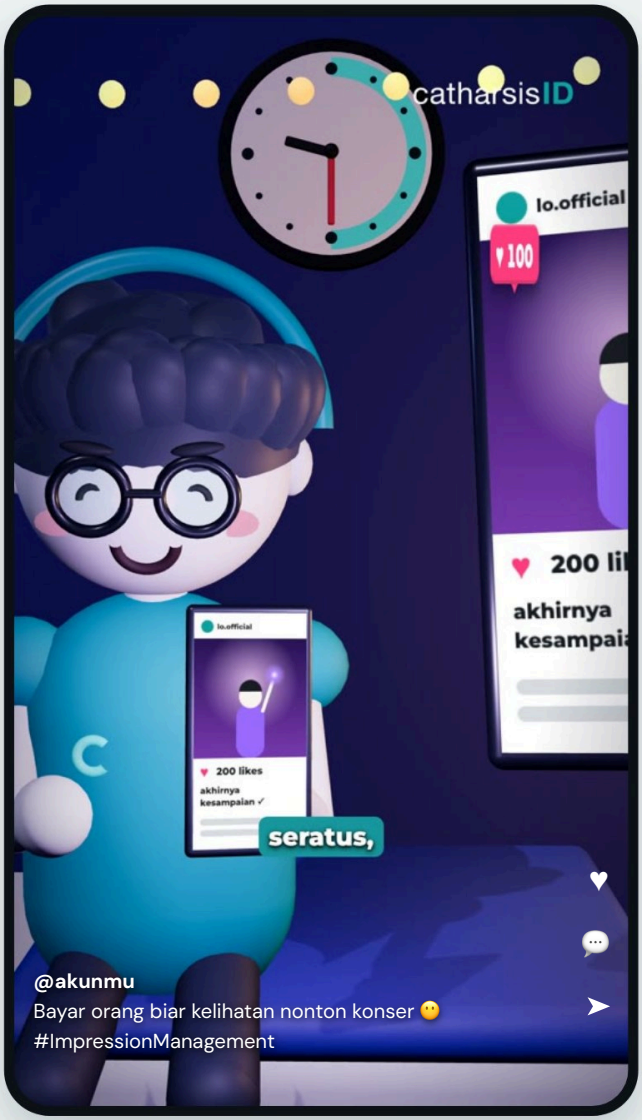
21:00	22:30	07:00	12:00
Produksi	**Selesai**	**Review**	**Tayang**
agen jalan	ringkasan di inbox	2 menit, dari HP	terjadwal

Jadwal lokal butuh aplikasi terbuka & komputer tidak tidur. Matikan sleep otomatis atau pilih jam komputer biasa menyala. Tampilan aplikasi adalah ilustrasi.

6 REVIEW & TAYANG

Cek 2 menit, lalu jadwalkan

Versi lengkap upload otomatis ke 4 platform + komentar dibalas AI



05-siap-tayang/ep-006-caption.txt

Bayar orang biar kelihatan nonton konser. Yang dibeli bukan tiket, tapi tepuk tangan. Kamu pernah ngerasa gitu? 👇

#ImpressionManagement #KonserBTS #MediaSosial

Checklist

- ✓ Hook jelas di 2 detik pertama
- ✓ Tidak ada teks terpotong/tertutup UI
- ✓ Fakta & angka sudah dicek
- ✓ Suara jelas, tidak salah ucap

Jadwalkan di aplikasi bawaan

- YouTube Studio
- Meta Business Suite
- Jadwal TikTok

Setelah tayang

Review
2 menit, dari HP

Jadwalkan
jam yang sama tiap hari

Arsipkan
pindah ke folder arsip

Agen lanjut
stok berkurang, buat lagi

⚠ **1 video per platform per hari.** Sempat bolong? Lewati, jangan upload rapel. Upload menumpuk sering menurunkan jangkauan.

KALAU ADA YANG MACET

status.json: semua kelihatan

Satu file ini membuat agen tahu harus lanjut dari mana, dan kamu tahu apa yang sedang terjadi.

status.json · contoh

ep-006	Bayar orang biar kelihatan nonton konser	✓ tayang
ep-007	Kenapa kita gampang percaya info genting di grup WA	siap tayang
ep-008	Gaji numpang lewat tiap tanggal muda	render · ulang 1/2

Disk penuh

Tool render menyimpan file sementara. **Solusi:** cek ruang disk seminggu sekali.

Agen ubah aturan

Agen kadang "merapikan" file instruksi. **Solusi:** tulis larangannya di AGENTS.md.

Kena limit kuota

Run berhenti di tengah. **Solusi:** aturan "lanjutkan dari tahap terakhir" + status.json.

Inbox · ringkasan run 21:00 — ilustrasi

ep-007 siap tayang

31 dtk · 10 adegan · QA 8/10

Catatan review: cek angka "10 menit" di baris 1 (sumber: berita lokal).

status.json · ep-008 (error)

```
"tahap": "render",
"error": "kuota habis, dilanjutkan run berikutnya",
"ulang": 1
```

Run besok lanjut dari render

Trik kualitas terbesar

Pisahkan pembuat dan penilai. Agen yang membuat video cenderung meloloskan hasilnya sendiri; agen reviewer yang hanya melihat frame jauh lebih jujur.

Perawatan mingguan (5 menit)

Ruang disk
sisa > 10 GB?

Kuota agen
masih cukup sampai reset?

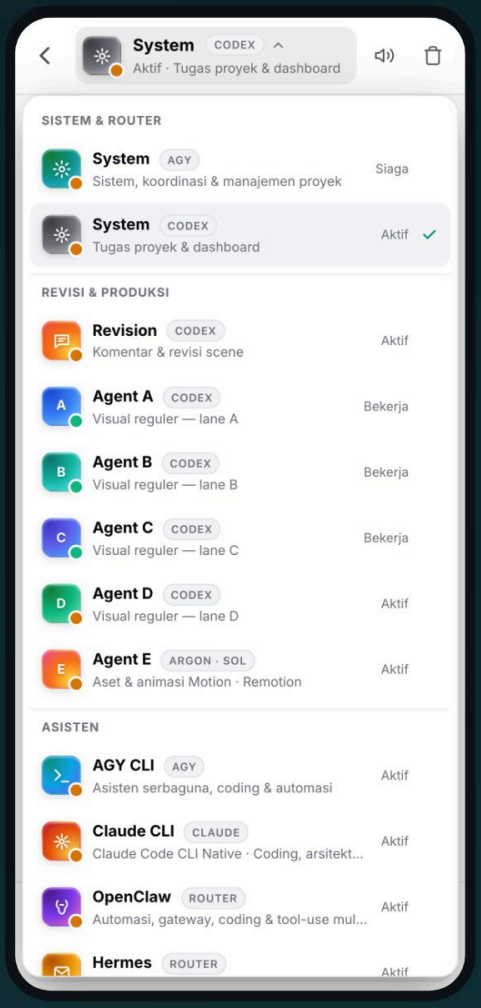
Aturan
tambah 1 baris dari hasil minggu ini

Statistik
topik mana yang paling ramai?

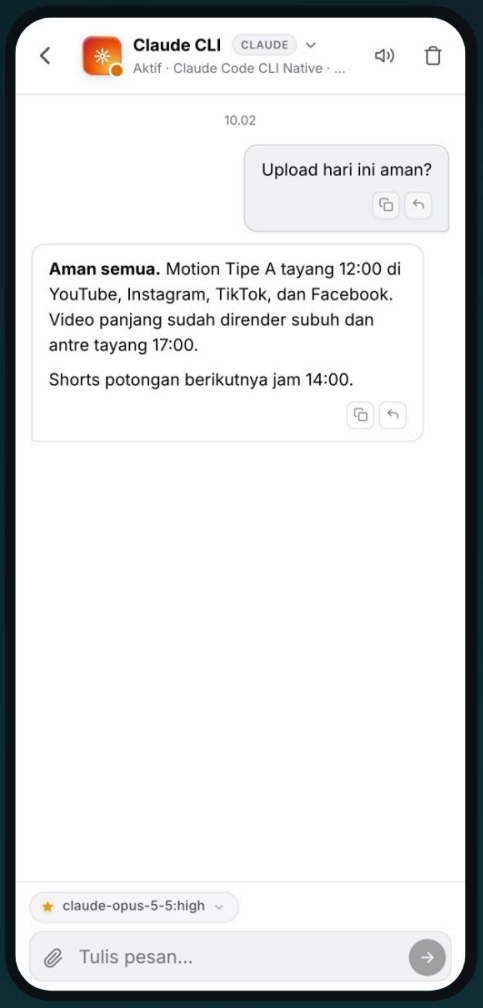
VERSI LENGKAP · 1/2

Tim agen AI custom, bukan satu chatbot

Tiap agen punya tugas, model, dan aturan sendiri. Mereka bekerja paralel, saling memeriksa, dan bisa kamu ajak ngobrol dari dashboard.



12 agen, dikelompokkan per peran



Chat asisten: "Upload hari ini aman?"

Penulis
Riset tren + naskah. Model ringan.

Animator
Menulis kode Remotion. Model terkuat.

Reviewer
Menilai frame, mengembalikan revisi.

Asisten
Ditanya & diperintah dari dashboard atau Telegram.

Login, bukan bayar API
Agen memakai langganan ChatGPT, Claude, atau Antigravity yang sudah kamu punya.

Fallback otomatis
Satu agen kena limit? Tugas pindah ke model lain, produksi tidak berhenti.

Pantau kuota
Sisa kuota tiap langganan terlihat di dashboard sebelum kehabisan.

VERSI LENGKAP · 2/2

Komentar dibalas, video diupload, sendiri

Auto-reply komentar

penonton · 2 mnt
relate banget, gue juga sering gini 😭

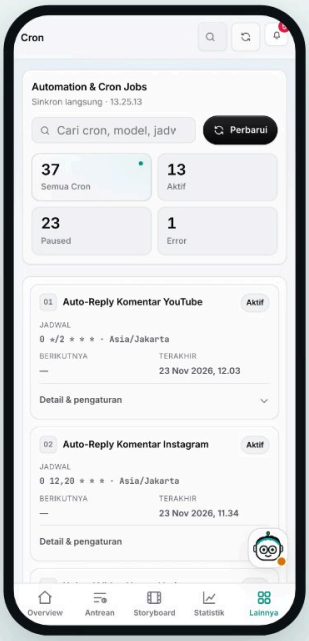
c

dibalas AI · otomatis
Kamu nggak sendirian kok. Pelan-pelan aja ya 🤍

YouTube · tiap 2 jam

Instagram · 2x sehari

gaya bahasa channel



Jadwal auto-reply di halaman Cron

Auto upload ke 4 platform



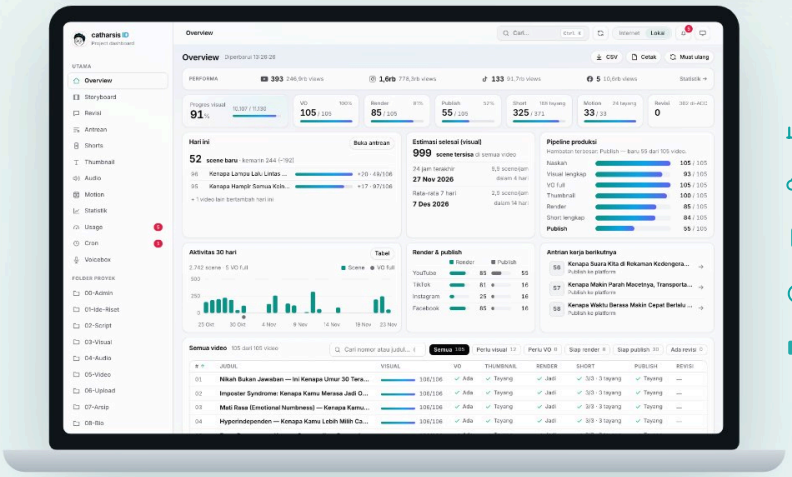
YouTube API

lewat Buffer

✓ jam tayang tetap

✓ anti-rapel & retry

✓ link tayang kembali ke dashboard



- Dashboard sendiri
- Cloudflare Tunnel
- Buka dari HP
- Jalan 24 jam
- Starter kit ZIP

Ambil versi lengkapnya

Ada di halaman yang sama tempat kamu mengunduh PDF ini.

DM @mustajib_14

© 2026 mustajib_14. Boleh dibagikan gratis tanpa diubah dan tidak untuk dijual. Nama aplikasi & layanan milik pemiliknya masing-masing; panduan ini tidak berafiliasi dengan mereka. Ikon platform adalah gambar sederhana, bukan logo resmi.